



Euskal Herriko Unibertsitatean  
Enpresen Kudeaketari buruzko  
Masterrean graduatutako en elkartea

Asociación de graduados en  
Master en Gestión de Empresas  
por la Universidad del País Vasco

# Lectura Rápida para Directivos

**Curso de lectura veloz de alta  
comprensión**

# Curso de Lectura Veloz de Alta Comprensión

- En nuestra sociedad el tiempo es un elemento escaso, un bien preciado, y su óptima gestión constituye uno de los pilares fundamentales en la consecución del éxito. Es por ello que desde la Asociación de Graduados del MBA de Sarriko proponemos este curso que entendemos será de utilidad para aquellas personas que en el desempeño de su actividad profesional deben leer y revisar un gran número de documentos, en su mayoría, de perfil técnico.
- **Objetivos del curso:**
  - Uno de los objetivos del curso, consiste en mejorar, de forma sustancial, la velocidad lectora del alumno. Con el método de **lectura veloz de alta comprensión “PRAKAGORRI”**, el 95% de los alumnos ha cuadruplicado los parámetros de lectura que con anterioridad al comienzo del curso disponían. A dichos efectos, con carácter previo al comienzo del curso propiamente dicho, realiza al alumno una prueba de lectura a fin de obtener los valores relativos a su capacidad lectora.
  - El segundo objetivo general del curso constituye la consecución de los siguientes resultados: incrementar la concentración, mejorar el proceso de asimilación de los contenidos de los textos, elevar la motivación e incrementar notablemente la comprensión lectora.
  - Simultáneamente con los objetivos anteriormente mencionados, la eliminación radical de los vicios y malos hábitos generados mediante la lectura tradicional constituye el tercero de nuestros objetivos.
- **Detalles del curso:**
  - El curso tendrá 4 jornadas los jueves **7,14,21 y 28 de abril**
  - Tendrán una duración de 1 hora y media **de 19:00h – 20:30h y se impartirán en la facultad de Sarriko**
  - El total de horas presenciales será de 6h
  - Además, se realizará diariamente una hora de ejercitación personal (durante el tiempo de realización del curso) utilizando el software diseñado por el proveedor del curso. El nº total de horas de ejercitación personal será de 30
  - El coste total del curso **para asociados es de 170 €**
  - Información e inscripciones contactar con Maribel
- Te proponemos así mismo que realices una pequeña prueba para conocer si podría ser útil para ti la realización de este curso. Para ello debes realizar la lectura de un pequeño texto adjunto.
- Cuando des comienzo a la lectura del texto que a continuación vas a ver, por favor, **cronométralo** para ver cuál es el tiempo que inviertes (tienes que leerlo de la forma en la que habitualmente lo haces, ni más rápido ni más despacio que de costumbre) en su lectura.

# LA LECTURA: ESENCIA DE LA FORMACIÓN

En nuestra sociedad está muy instaurada la falsa creencia de que la lectura es una actividad que se ha realizado a lo largo de muchos años, todo el mundo sabe leer, y por lo tanto no es necesaria mejora alguna en dicha destreza puesto que la lectura no ha generado problemas de envergadura en nuestra vida. Nada más lejos de la realidad puesto que no se trata solamente de que los ciudadanos estén alfabetizados funcionalmente, sino de que sean lectores verdaderamente **competentes** en el sentido más amplio de dicho vocablo, lo cual, lamentablemente, no ocurre.

La aptitud general para la lectura se valora mediante la realización de pruebas. Aprender a leer de forma eficaz y efectiva es una excelente manera de ampliar con mayor celeridad los conocimientos y habilidades de las que uno dispone amén de la posibilidad de rentabilizar de forma óptima un bien tan escaso como el tiempo.

En la sociedad actual la pauta parece ser la escasez de personal dotado de aptitudes básicas, la cada vez mayor necesidad de lectura y la acuciante falta de tiempo disponible a dicho fin. En muchas ocasiones se esgrime la **falta de tiempo** como razón justificativa para no mejorar la capacidad lectora. Lo cierto es que la realidad demuestra constantemente la exigua importancia, escasa atención, precaria mejora e insuficiente práctica lectora que dispone la población en general.

La importancia, rango y preferencia que otorgamos a la lectura está en relación directa con la intensidad de nuestra actividad lectora, su nivel de prioridad en nuestra vida y jerarquía que en el orden intelectual otorguemos a la misma.

Las simples manifestaciones verbales sobre la importancia de la lectura que no lleven aparejada intensa práctica generan, en el mejor de los casos, efectos contrarios a aquellos que supuestamente se pretenden.

Aprender y practicar una lectura eficaz y eficiente, una lectura veloz de alta comprensión permite combinar un ritmo de lectura rápido y ajustado a la complejidad del texto con una excelente comprensión, absorbiendo el material objeto de lectura rápida y eficientemente, disponiendo, asimismo, de mayor poder de concentración y memoria. No se nos olvide que somos lo que somos no por lo que estudiamos sino por lo que leemos.

Los lectores eficientes leen aproximadamente unas cuatro (4) veces más rápido que el lector medio. Los lectores eficaces, aquellos que poseen alta definición lectora, disponen de un movimiento ocular suave, de cadencia regular, en todo el recorrido lector. No realizan regresiones o relecturas del libro. La ubicación de los ojos se rige siempre por la previsión exacta del lugar en el que la vista ha de fijarse en vez de vagar de forma arrítmica y desordenada por toda la página. Disponen, asimismo, de un campo de visión periférico de mayor zona de enfoque.

No realizan subvocalización o labialización alguna –repetir internamente la palabra– cuando leen. Los lectores eficaces tienen, asimismo, un enfoque flexible, sistemático y, sobre todo, ajustable (siempre de alta comprensión), en función de la mayor o menor complejidad del texto, amén de altísimos niveles de atención, concentración y memoria.

**Si el tiempo que Vd. ha invertido en la lectura de este texto ha sido superior a un minuto (01:00) le recomendamos, encarecidamente, la realización del curso completo de lectura veloz de alta comprensión que PRAKAGORRI imparte porque Vd. mejorará radicalmente su actual nivel de lectura.**